



1. Escribe la frase según el ejemplo.



Señor Calvo, cada día toma mucha agua.  
No, señor Calvo, cada día toma muchos refrescos.



1. Sofía pasa mucho tiempo en casa.  
\_\_\_\_\_.



4. Laura come comida basura.  
\_\_\_\_\_.



2. Amelia come mucha verdura.  
\_\_\_\_\_.



5. Los abuelos beben mucho café y té.  
\_\_\_\_\_.



3. Los padres duermen menos de siete horas.  
\_\_\_\_\_.



6. El padre, antes de salir, desayuna.  
\_\_\_\_\_.

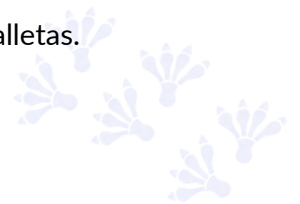
2. Completa las frases con el verbo adecuado.

- Mónica \_\_\_\_\_ (dormir) poco.
- Yo, a veces \_\_\_\_\_ (salir) muy temprano.
- Mis amigos \_\_\_\_\_ (jugar) al tenis los martes.
- ¿Antonio, tú \_\_\_\_\_ (acostarse) tarde?
- Clara y yo \_\_\_\_\_ (comer) muchas chocolatinas.
- ¿Alicia y tú bebéis café con leche o café cortado?

3. Relaciona.



- |                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| 1. Hay demasiado  | a. sal en esta sopa.         |
| 2. Hay demasiados | b. arroz para mí.            |
| 3. Hay demasiada  | c. refrescos, prefiero agua. |
| 4. Hay demasiadas | d. galletas.                 |



4. Completa el texto con las palabras adecuadas.

refrescos, sin, supermercado, a,  
demasiada, sillón, con, cortado, tengo

Quiero llevar una vida sana, por eso \_\_\_\_\_ que cambiar algo en mi rutina. Soy cajera y trabajo en un \_\_\_\_\_. Como no tengo mucho tiempo para cocinar, consumo \_\_\_\_\_ comida basura y tomo muchos \_\_\_\_\_. Siempre me acuesto tarde y me levanto \_\_\_\_\_ las cinco de la mañana. A veces salgo de casa \_\_\_\_\_ desayunar y, durante una pausa en el trabajo, como muchos dulces con un café \_\_\_\_\_. Cuando vuelvo a casa, estoy tan cansada que como poco y hago una siesta en mi \_\_\_\_\_ favorito. Después, paso mucho tiempo jugando \_\_\_\_\_ el ordenador o viendo mis series favoritas. ¿Qué tengo que hacer para estar mejor?

Ahora, subraya en el texto los hábitos malos y escribe algunos consejos para ella.

- Ella tiene que \_\_\_\_\_.
- Ella tiene que \_\_\_\_\_.
- Ella tiene que \_\_\_\_\_.
- Ella tiene que \_\_\_\_\_.
- Ella tiene que \_\_\_\_\_.

